

Teil 3 Arbeitsblatt „Zielumsetzungsplan“

Name:

Datum:

Ziel:

Warum dieses Ziel? (Motivation)

Eigene Belohnung bei Erreichung des Zieles:

Handlungsschritt

Handlungsschritt

Handlungsschritt

Zwischenziel:

Warum dieses Zwischenziel? (Motivation)

Eigene Belohnung bei Erreichung des Zwischenzieles:

Handlungsschritt

Handlungsschritt

Handlungsschritt

Unterschrift: